ZŠ a MŠ Velká Jesenice

Jídelní lístek

na období od: 16.11.2026 do: 20.11.2026



16.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina ()
Y O b ě d - ()
- Hlavní jídlo 1. ()
Nápoj oběd ()
Odpolední svačina ()

17.11.2026 - úterý:

Ranní svačina ()
Y O b ě d - **SVÁTEK** ()
- Hlavní jídlo 1. ()
Nápoj oběd ()
Odpolední svačina ()

18.11.2026 - středa:

Ranní svačina **Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, ovoce, mléko (1 7 3)**
Y O b ě d - **Čočková (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Těstoviny s rajčatovou omačkou, strouhaný sýr (1 7)**
Nápoj oběd **Čaj, voda ()**
Odpolední svačina **Smetánek, rohlík, mrkev, čaj (1 7)**

19.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **Chléb s pomazánkou z cizrny, zelenina, ovoce, Caro (1 7)**
Y O b ě d - **Mrkvová s vločkami (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Smažené rybí filé, brambor (1 3 4)**
Nápoj oběd **Čaj, voda, kompot (12)**
Odpolední svačina **Houska s máslem, ovoce, čaj (1 7)**

20.11.2026 - pátek:

Ranní svačina **Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, ovoce, kakao (1 7 4)**
Y O b ě d - **Gulášová (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Rýžový nákyp s ovocem (3 7)**
Nápoj oběd **Čaj, voda, mléko (7)**
Odpolední svačina **Žitný chléb s paprikovou Lučinou, zelenina, ovoce, čaj (1 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**